

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 7 июля**

| 2 день                      | Ясли   |
|-----------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>              |        |
| Каша молочная манная        | 150    |
| Какао с молоком             | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом.сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>          |        |
| Сок натуральный             | 100    |
| <b>Обед:</b>                |        |
| Салат из зеленого горошка   | 30     |
| Суп борщ на кур.бульоне     | 150    |
| Котлеты мясные              | 50     |
| Гречка отварная             | 150    |
| Компот из сухофруктов       | 150    |
| Хлеб ржаной                 | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |        |
| Кефир                       | 100    |
| Булочки с сахаром           | 150    |
| Сладкий чай с молоком       | 150    |
| Хлеб пшеничный              | 20     |

Ст.медсестра: Мухутдинова И.Т.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 7 июля**

| 2 день                      | дошколь |
|-----------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>              |         |
| Каша молочная манная        | 200     |
| Какао с молоком             | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом.сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>          |         |
| Сок натуральный             | 100     |
| <b>Обед:</b>                |         |
| Салат из зеленого горошка   | 40      |
| Суп борщ на кур.бульоне     | 200     |
| Котлеты мясные              | 70      |
| Гречка отварная             | 200     |
| Компот из сухофруктов       | 200     |
| Хлеб ржаной                 | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |         |
| Кефир                       | 100     |
| Булочки с сахаром           | 150     |
| Сладкий чай с молоком       | 200     |
| Хлеб пшеничный              | 40      |

Ст.медсестра: Мухутдинова И.Т.